

Тема: Реанімаційні заходи при зупинці дихання

Зміст

- Причини зупинки дихання
- Як робити штучне дихання

Як сказав свого часу Гіппократ, «повітря - пасовище життя», без якого протягом лічених хвилин настає смерть. У сучасному світі зупинка дихання класифікується як небезпечний для людини стан, що **вимагає невідкладної допомоги**.

Максимальний час, протягом якого організм може нормально вижити без кисню, становить 5-6 хвилин. Більш тривала пауза дихання призводить до припинення діяльності мозку, після чого потерпілого вже не можна буде врятувати.

Тому будь-які ознаки того, що людина не дихає - тривожний сигнал про те, що реанімаційні заходи потрібно починати негайно. Штучний запуск повітря в легені потерпілого дає можливість рефлекторно запустити власне дихання або підтримати діяльність органів дихання.

Причини зупинки дихання

До факторів, що зупиняє діяльність органів дихання, відносять:

- попадання сторонніх предметів або води в горло;
- набряки або спазми гортані;
- раптова зміна тиску повітря;
- перекривання дихальних шляхів запалим язиком під час падіння в непритомність;
- травми дихальних органів;
- вдихання отруйної пари;
- ураження дихального центру внаслідок удару електрикою, травми голови, прийманню певної групи сильнодіяючих препаратів і наркотиків.

Подача кисню до органів дихання припиняється при інсультах та інфарктах, нападах стенокардії та бронхіальної астми, а також в разі пневмонії, що супроводжується набряком легенів.

Ознаки, які свідчать про зупинку дихання

Перша допомога при зупинці дихання важлива так само як і швидке транспортування хворого до медичного закладу. Вона повинна бути надана без зволікань, якщо:

- постраждалий хрипить;
- шкіра різко стає блідою аж до синюшного відтінку в районі губ і кінчиків вух;
- немає ритмічних рухів черевних м'язів або грудної клітки, супроводжуваних вдихом / видихом;
- відсутній рух повітря, який надходить в дихальні шляхи та виходить з них;
- при нахилі над потерпілим відсутні звуки вдиху і видиху

Як робити штучне дихання

Якщо потерпілий знаходиться без свідомості, не реагує на ваше звернення і протягом 10 секунд у нього не видно руху грудної клітини, які супроводжують акт дихання, насамперед потрібно викликати швидку. Якщо поруч ще знаходяться люди, попросіть когось це зробити в цілях економії вашого часу, необхідного для надання долікарської допомоги. До приїзду професійної реанімаційної бригади слід виконати наступний алгоритм дій.

- Додайте потерпілого на тверду рівну поверхню.
- Звільніть горло і верхню частину грудної клітини від одягу, а також розстібніть ремінь.
- Очистить ротову порожнину від води, водоростей і іншого стороннього вмісту.
- Сядьте на коліна зліва від потерпілого.
- Перевірте наявність пульсу на зап'ясті або на шийній артерії.
- Підкладіть під плечі постраждалого валик або згорток з одягу.
- Почніть робити штучне дихання, накривши рот шматком тонкої тканини.
- Вдихайте повітря рот в рот, закривши ніс. (5 вдихів).
- Відкрийте ніс і порухайте до п'яти (5 видихів).

Під час штучного дихання рекомендується непрямий масаж серця шляхом синхронним вдихам натискання рукою на грудну клітку. Якщо у потерпілого переламані ребра або хребет - краще обмежитися тільки вентиляцією легенів. При підозрах на черепно-мозкову травму потерпілого краще не переміщати.

Надаючи першу долікарську допомогу при зупинці дихання удвох один рятує може робити масаж серця, натискаючи двома руками на грудну область 5 разів поспіль, а його напарник енергійно і швидко вдихає повітря в легені потерпілого. Всього маємо отримати 12 повторень протягом 1 хвилини.

Натискання на грудні м'язи дитині дошкільного віку здійснюється двома пальцями, а школяреві - однією рукою. Якщо реанімація необхідна дитині, то її виробляють, обхопивши губами органи дихання малюка.

Діяти слід до тих пір, поки потерпілий сам не почне дихати та не прийде до тями. Надання допомоги має бути послідовним, але при цьому дуже швидким, оскільки кожна секунда на вагу золота.

Якщо реанімаційні заходи здійснюються самостійно, то всі дії слід здійснювати ще швидше: 12 сек. - 15 натискань на грудину, 3 секунд - 2 енергійних видиху, так щоб протягом 60 секунд було зроблено 60 натискань і 8 актів штучного дихання.

Полегшити та прискорити процес відновлення дихання потерпілого допоможе мішок АМБУ. Він складається з порожнини, наповненої повітрям і силіконової маски. Під час ручної вентиляції легенів мішок стискається, а дихальні шляхи наповнюються необхідною кількістю кисню.